



Prot. N. 346/23

CORSO FEDERALE PER “MAESTRO” DI BEACH VOLLEY BANDO DI AMMISSIONE

Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del Corso per Maestro di Beach Volley indetto dal C.R. SARDEGNA.

1. Finalità

Il Corso si propone l'obiettivo di:

- Verificare le capacità tecniche dei partecipanti al Corso, i quali dovrebbero essere in grado di offrire ai loro allievi un modello esecutivo accettabile.
- Definire le caratteristiche tecniche ed esecutive dei vari fondamentali e sistemi di gioco.
- Definire le esercitazioni e le progressioni didattiche più idonee a favorire l'apprendimento dei fondamentali.
- Preparare i Maestri a seguire squadre di livello non agonistico o giovanile.

2. Destinatari

Tutti i tesserati Fipav che abbiano compiuto il 18° anno di età con certificazione medico sportiva non agonistica o agonistica in corso di validità. Le candidature per l'ammissione corso dovranno essere inviate **Comitato Regionale FIPAV SARDEGNA** a mezzo e-mail allenatori.crsardegna@gmail.com entro il 28 Maggio 2023. Il corso sarà avviato con un minimo di 10 iscritti.

3. Periodo di svolgimento

Il corso si svolgerà nelle giornate di **sabato 3 Giugno e domenica 4 Giugno 2023.**

4. Luogo di Svolgimento

Le lezioni teoriche e pratiche si svolgeranno presso il Centro Sportivo della società G.S. Aquila, sito in Cagliari, Via Calata dei Trinitari n°6.

5. Quota di Partecipazione

CORSISTI:

La quota di partecipazione al corso sarà di **€ 180,00.**

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico (IBAN: **IT 85 P 01005 04802 000000 100278**) intestato a FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE SARDO, causale “Corso maestro beach volley 2023”. **La quota dovrà essere versata a seguito del raggiungimento del numero minimo di iscritti dopo comunicazione federale entro l'inizio del corso.**

6. Articolazione del corso

Il corso si articolerà in 14 ore di lezione più un esame finale. La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

7. Corpo Docente

Il Docente del Corso sarà **Domenico Mirko Apicella** affiancato dal Coordinatore Tecnico Regionale **Luca Sanna (Docente Federale)**

8. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- Regolamento ufficiale
- Apprendimento e sviluppo motorio del Beach Volleyball
- Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di Allenamento
- Tecnica ed apprendimento dei fondamentali di base
- Struttura ed organizzazione dell'allenamento.
- Struttura ed organizzazione dell'esercitazioni
- Tattica di base
- Organizzazione e direzione della squadra.

9. Programma orario del Corso

Qui di seguito viene presentato il programma orario preliminare del corso, che potrà essere soggetto a variazioni per motivi di carattere organizzativo.

Sabato 3 Giugno 2023

09,00 – 13,00 Teoria in aula

15,00 – 19,00 Teoria in aula e pratica sul campo

Domenica 4 Giugno 2023

9,00 – 13,00 Teoria in aula/Pratica in Campo

14,30 – 16,30 Teoria in aula e test di esame.

16,30 – 17,30 Test in aula

Per informazioni email: [**allenatori.crsardegna@gmail.com**](mailto:allenatori.crsardegna@gmail.com)

Segreteria CR FIPAV SARDEGNA

Cagliari 18.05.2023