



Comitato Territoriale Sassari

Sassari, lì 05.04.2018

Alle società affiliate  
A tutti gli allievi allenatori e allenatori di 1° grado

**OGGETTO:** *Corso di Aggiornamento per gli Allievo Allenatore ed Allenatore di 1° Grado*

Il Comitato Territoriale di Sassari organizza, in data **11 Aprile 2018** un corso di Aggiornamento per Allievo Allenatori e Allenatori di Primo Grado.

Argomento:

- **L'IMPORTANZA DEL CARICO DI LAVORO NELLA PREPARAZIONE FISICA DEL VOLLEY GIOVANILE.**

Il corso sarà tenuto dal Sig. **Fabrizio D'ELIA**

(docente regionale e nuovo preparatore atletico della nazionale italiana volley maschile under 17 )

e si terrà a Sassari presso la Sede del Comitato Territoriale **via Bellieni 24 dalle ore 16,30 alle ore 18,30** ed è valido per l'assolvimento di **1 modulo di aggiornamento**.

La quota di partecipazione è di Euro 40,00(Quaranta/00) ;

Uditori Euro 15,00(Quindici/00).

Il pagamento può essere fatto usando il c/c postale numero 13653076 intestato al Comitato Territoriale FIPAV Sassari o con bonifico sul seguente numero IBAN: IT32V0760117200000013653076 indicando come causale : "aggiornamento annuale" o "Uditore" e dovrà essere esibito prima dell'inizio del corso prescelto o anticipato via mail all'indirizzo: [tecnici.ctsassari@gmail.com](mailto:tecnici.ctsassari@gmail.com)

**TUTTI I TECNICI CHE HANNO RAGGIUNTO LA QUALIFICA DI ALLENATORI NELLA STAGIONE 2017/18 POSSONO PARTECIPARE GRATUITAMENTE , COSI' COME COLORO CHE STANNO ATTUALMENTE SEGUENDO IL CORSO DI PRIMO GRADO.**

- Siamo in attesa dell' autorizzazione del prossimo corso di aggiornamento che è programmato per il giorno 24 Aprile con docente Alberto PELTZ ed argomento: L'ESERCIZIO DI SINTESI PER L'ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI CAMBIO PALLA (vi informeremo su luogo ed orario una volta ottenuta autorizzazione)

Cordiali saluti

Il Fiduciario Allenatori  
Alessandro CAU  
firmato

**IL PRESIDENTE**  
**Giusy PIREDDA**  
firmato